



COLLÈGE
FRANÇAIS

Fondé en 1959

ANNEXE
PRIMAIRE

ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES

HIVER
2022

*Des activités
qui ont du Génie!*

ACTIVITÉS
CULTURELLES

ACTIVITÉS
SPORTIVES

ACTIVITÉS
ARTISTIQUES



INFORMATION 

450.448.2226

ACTIVITÉS SPORTIVES



Natation Élite

Entraînement de natation qui favorise le développement à long terme conformément au Plan de développement de Natation Canada.

Équipement : Maillot et bonnet de bain.



**NATATION
ELITE**
LONGUEUIL

Novice* (3 fois/sem.) **Coût : 365 \$**

[du 11 janvier au 16 juin]

Mardi, mercredi et jeudi de 15h15 à 16h45

*Prérequis : avoir réussi le niveau Salamandre (Mini-Élite) ou le Junior 5 de la croix rouge.

Relève* (3 fois/sem.) **Coût : 400 \$**

[du 10 janvier au 17 juin]

Lundi, mercredi et vendredi de 15h15 à 17h15

*Prérequis : avoir réussi le niveau Junior 7 de la croix rouge.

Espoir* (4 fois/sem.) **Coût : 565 \$**

[du 10 janvier au 17 juin]

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h15 à 17h15

*Prérequis : avoir réussi le niveau Junior 10 de la croix rouge.



Waterpolo

Coût : 150 \$

Mercredi - 15h30 à 16h30 [12 janv. au 23 mars]

[4^e année à 6^e année]

Dans un environnement d'apprentissage, comparable aux leçons de natation, les participants découvrent le jeu du water-polo et les habiletés de base requises pour les sports aquatiques.

Équipement : Maillot et bonnet de bain.



Yoga

Coût : 130 \$

Mardi [11 janvier au 22 mars]

15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année]

16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

Le cours de yoga permet à l'enfant de trouver un équilibre en plus de promouvoir le calme intérieur, le bien-être, et ce, tout en s'amusant et en dépensant son plein d'énergie.

Équipement : Vêtements confortables.



Escrime

Coût : 190 \$

Mercredi [12 janvier au 23 mars]

15h30 à 16h30 [4^e année à 6^e année]

L'escrime est un sport de combat mêlant précision, respect et esprit sportif. C'est l'art de toucher son adversaire avec une arme : une épée, un fleuret ou un sabre. Pendant ce cours les enfants apprendront à affronter un adversaire et à se dépasser. Un sport peu commun au Québec.

Équipement : Vêtements et souliers de sport.



Mini-basket

Coût : 185 \$

Mardi [11 janvier au 22 mars]

16h00 à 17h00 [1^{ère} à 3^e année]

Le Mini-basket est un programme tout désigné à l'apprentissage du basketball, tout en transmettant des valeurs de respect, discipline et dépassement de soi, formant ainsi des jeunes athlètes responsables, autonomes et confiants.

Équipement : Vêtements et souliers de sport.



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

ACTIVITÉS CULTURELLES



Anglais

Coût : 120 \$

1^{ère} à 3^e année :

Lundi - 15h30 à 16h30 [Langmobile]
[10 janvier au 28 mars]

4^e à 6^e année :

Mardi - 15h30 à 16h30
[12 janvier au 23 mars]

L'activité d'anglais permet d'approfondir les connaissances de l'enfant en participant à des activités ludiques visant à optimiser leurs compétences à l'oral.



Cuisine-Nutrition

Coût : 170 \$

Jeudi [13 janvier au 10 mars]
15h30 à 16h30 [1^{ère} à 3^e année]
16h30 à 17h30 [4^e année à 6^e année]*

La cuisine favorise la découverte de nouvelles saveurs, stimule la curiosité et l'intérêt culinaire. Le cours permet aux enfants de s'initier aux principes de base de la nutrition et de la saine alimentation selon le Guide alimentaire canadien en cuisinant des recettes simples, délicieuses et nutritives.



Échecs

Coût : 110 \$

Vendredi - 16h00 à 17h00
[14 janvier au 25 mars]
[Maternelle à 6^e année]

Apprendre à jouer aux échecs permet aux enfants de développer leur concentration, leur mémoire, leur esprit logique, leur estime de soi et leur faculté à collaborer et à interagir avec les autres.

Équipement : Les enfants doivent apporter leur jeu d'échec.



Sciences en folie

Coût : 170 \$

Lundi [10 janvier au 7 mars]
15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année]
16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

Sciences en Folie, aussi connu sous le nom de Mad Science, offre une variété d'ateliers scientifiques pour les enfants du préscolaire jusqu'à la sixième année. Notre mission : partager des connaissances scientifiques avec les jeunes tout en s'amusant. Nous offrons des ateliers, chaque année, à plus de 6 millions d'enfants qui découvrent les merveilles de la science.



Magie

Coût : 205 \$

Mardi - 16h00 à 17h00
[11 janvier au 22 mars]
[1^{ère} à 6^e année]

Chaque semaine, les enfants auront la chance d'aborder différentes thématiques en magie : magie impromptue, mentalisme, prestidigitation, cartomagie, etc.



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Danse Classique Coût : 355 \$*

*Costume du spectacle de fin d'année inclus

Mardi

[du 11 janvier au 24 mai]

16h30 à 17h30 [3^e et 4^e année]

Mercredi

[du 12 janvier au 25 mai]

16h30 à 17h30 [5^e et 6^e année]

La danse classique permet à l'enfant de développer une excellente coordination, d'augmenter sa souplesse et d'améliorer sa posture. De plus, les enfants pourront développer leurs qualités d'interprétation par l'apprentissage d'une chorégraphie.

Équipement Filles* :

- Maillot Mondor à manches courtes de couleur Lilas
- Collant de danse rose
- Chaussons de danse roses

Équipement Garçons* :

- T-shirt blanc
- Short noir
- Bas courts blancs ou noirs
- Chaussons de danse noirs

*Articles de danse en vente chez : **Distributions Nivek** 926, Jean-Neveu, Longueuil

DANSE KOREGRAFIA



Dessin animé Coût : 130 \$

Mardi [11 janvier au 22 février]

16h00 à 17h00 [Maternelle à 6^e année]

Au courant d'une session les enfants apprendront des techniques de dessin et d'animation en utilisant différents médiums comme des lunettes 3-D, des bandes dessinées, des cartes à échanger, des cadres magiques, etc.

À la fois ludique et éducatif, tous les enfants de la maternelle à la sixième année peuvent apprendre nos techniques en s'amusant!



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Début des inscriptions : 6 décembre 2021 à 10h

Vous pouvez donc inscrire votre enfant à une ou plusieurs activités parascolaires en accédant à votre Portail Parent du Collège Français sous la rubrique Activités.

Date limite d'inscription et de paiement : 17 décembre

Veillez prendre note que pour certaines activités, les places sont limitées !

PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI !

PAIEMENT

Paiement en ligne par carte de crédit seulement

REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être faite auprès du Centre Multi-Sports du Collège Français.

Le remboursement se fait au prorata des cours déjà suivis le jour de la demande de remboursement, et ce, même si l'élève n'a pas participé à l'activité.

Dans tous les cas, des frais de 20 \$ seront retenus lors d'une demande de remboursement.

POUR INFORMATION

David Guillemette

Coordonnateur des activités parascolaires

☎ 450.448.2226

@ dguillemette@cmscollegefrancais.ca

🌐 www.collegefrancais.ca

🌐 www.cms.collegefrancais.ca

f Le Collège Français

