

**2021-2022**

**PREMIÈRE SEMAINE**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		Soupe minestrone	Poulet alphabet	Crème de tomates	Tomates et riz	Soupe de poulet et nouille
Plats principaux	1	Escalope de veau sauce citronnée	Aiglefin à la provençale	Hamburger steak	Spaghettis sauce végétalienne	Pizza au fromage
	2	Tilapia multigrain	Macaronis brocoli fromage	Escalope de poulet parmigiana	Pépites de poulet	Pizza végétarienne
Féculents		Pâtes aux oeufs	Riz	Purée pommes de terre et carottes	Pommes de terre grillées	
Salade		Salade mixte	Salade grecque	Salade verte	Salade de saison	Salade César
Légumes		Haricots verts	Méli-mélo	Petits pois	Carottes	Crudités variées
Desserts		Yaourt aux pêches	Salade de fruits frais	Pain aux framboises	Sorbetine aux fraises et bananes	Bagatelle aux fruits

**2021-2022**

**DEUXIÈME  
SEMAINE**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe</b>		Soupe de légumes	Crème de poulet	Tomates et riz	Crème de champignons	Soupe tomates et nouilles
<b>Plats principaux</b>	1	Quenelles au poulet	Chili de veau	Pâté chinois	Filet de Goberge	Hamburger
	2	Saucisses de poulet créole	Penne sauce rosée	Mini raviolis gratinés	Ragout de boulettes	Tacos de poulet
<b>Féculents</b>		Riz pilaf	Tortilla		Pommes de terre vapeur	Frites au four
<b>Salade</b>		Salade du marché	Salade maison	Salade grecque	Salade du chef	Salade maison
<b>Légumes</b>		Brocolis	Légumes variés	Légumes à l'italienne	Crudités variées	Légumes mixtes
<b>Desserts</b>		Compote de pommes et biscuit	Biscuit avoine et chocolat	Muffin au yaourt	Sorbetine fraises	Yaourt aux pêches

2021-2022

TROISIÈME  
SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		Soupe tomates et vermicelles	Soupe bœuf et anneaux	Crème de légumes	Soupe jardinière	Soupe won-ton
Plats principaux	1	Samosas aux légumes	Souvlaki poulet sauce citronnée	Bœuf bourguignon	Rigatonis bolognaise	Pain de viande sauce tomate
	2	Filet de sole	Hamburger de poisson	Couscous de légumes et poulet grillé	Cuisse de poulet	Macaronis au fromage
Féculents		Patates douces au four	Pommes de terre rissolées	Nouilles aux œufs	Orzo	Purée de pommes de terre
Salade		Salade César	Salade mixte	Salade maison	Salade du jour	Salade verte
Légumes		Haricots mixtes	Crudités variées	Carottes vapeur	Chou-fleur vapeur	Crudités variées
Desserts		Yaourt aux fraises	Compote de pommes et biscuit	Pain aux bananes	Sorbetine aux fraises	Biscuit avoine et chocolat

2021-2022

QUATRIÈME  
SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		Crème de chou fleur	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de brocoli
Plats principaux	1	Macaroni à la viande	Lasagne sauce tomate	Pavé de saumon	Boulettes à l'italienne	Burger de poulet
	2	Croquettes de morue	Galette de boeuf sauce maison	Hot dog saucisse au poulet	Pépites de poulet	Tortellini sauce rosée
Féculents		Orzo	Purée de pommes de terre	Semoule	Nouilles aux œufs	Frites au four
Salade		Salade verte	Salade du chef	Salade de carottes	Salade italienne	Salade verte
Légumes		Légumes du jour	Légumes mixtes	Crudités variées	Petits pois	Crudités variées
Desserts		Fruits dans leur jus	Biscuit avoine et framboises	Pain aux fraises	Yaourt aux pêches	Yaourt en tube