



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

**ANNEXE
PRIMAIRE**

**ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES**

**2021
2022**

*Des activités
qui ont du Génie!*

**ACTIVITÉS
CULTURELLES**

**ACTIVITÉS
SPORTIVES**

**ACTIVITÉS
ARTISTIQUES**



INFORMATION 

450.448.2226

ACTIVITÉS SPORTIVES



Natation Niveaux 1 à 10

Niveau 1 à 3* : Coût : 150 \$
Jeudi - 15h30 à 16h30 [23 sept. au 2 déc.]

Niveau 4 et 5* : Coût : 150 \$
Lundi - 15h30 à 16h30 [20 sept. au 6 déc.]

Entraînement de natation qui favorise le développement à long terme conformément au Plan de développement de Natation Canada.

Équipement : Maillot et bonnet de bain.



*Niveau 1 à 3 : niveau d'initiation pour les élèves qui n'ont jamais suivi un cours de natation mais qui sont à l'aise dans l'eau et pour ceux qui sont capables d'utiliser une aide flottante et ne nécessitent pas l'aide d'un adulte.

*Niveau 4 et 5 : niveau intermédiaire pour les élèves qui ont acquis les apprentissages des niveaux 1 à 3.

Novice* (3 fois/sem.) Coût : 585 \$

[du 14 sept. au 16 déc. & du 11 janv. au 16 juin]

Mardi, mercredi et jeudi de 15h15 à 16h45

*Prérequis : avoir réussi le niveau Salamandre (Mini-Élite) ou le Junior 5 de la croix rouge.

Relève* (3 fois/sem.) Coût : 655 \$

[du 13 sept. au 17 déc. & du 10 janv. au 17 juin]

Lundi, mercredi et vendredi de 15h15 à 17h15

*Prérequis : avoir réussi le niveau Junior 7 de la croix rouge.

Espoir* (4 fois/sem.) Coût : 925 \$

[du 13 sept. au 17 déc. & du 10 janv. au 17 juin]

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h15 à 17h15

*Prérequis : avoir réussi le niveau Junior 10 de la croix rouge.



Waterpolo

Coût : 150 \$

Mercredi - 15h30 à 16h30 [22 sept. au 1^{er} déc.]

[4^e année à 6^e année]

Dans un environnement d'apprentissage, comparable aux leçons de natation, les participants découvrent le jeu du water-polo et les habiletés de base requises pour les sports aquatiques.

Équipement : Maillot et bonnet de bain.



Yoga

Coût : 130 \$

Mardi [21 septembre au 30 novembre]

15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année]

16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

Le cours de yoga permet à l'enfant de trouver un équilibre en plus de promouvoir le calme intérieur, le bien-être, et ce, tout en s'amusant et en dépensant son plein d'énergie.

Équipement : Vêtements confortables.



Escrime

Coût : 190 \$*

Mardi [21 septembre au 30 novembre]

15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année]

16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

L'escrime est un sport de combat mêlant précision, respect et esprit sportif. C'est l'art de toucher son adversaire avec une arme : une épée, un fleuret ou un sabre. Pendant ce cours les enfants apprendront à affronter un adversaire et à se dépasser. Un sport peu commun au Québec.

Équipement : Vêtements et souliers de sport.

* Frais d'affiliation annuelle 35\$ inclus.



Karaté Taikido

Coût :

Mercredi [du 22 sept. au 1^{er} déc. & du 12 janv. au 11 mai]

15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année] 335 \$

Vendredi [du 24 sept. au 3 déc. & du 14 janv. au 13 mai]

15h30 à 16h30 [3^e à 6^e année] 275 \$

Respect, discipline, maîtrise de soi et humilité. Au-delà de ces valeurs, le karaté permet à l'enfant de développer une excellente forme et une meilleure coordination.

Équipement : Kimono.

(Achat possible auprès de Karaté Taikido Longueuil).



Mini-basket

Coût : 185 \$

Mardi [21 septembre au 30 novembre]

16h00 à 17h00 [1^{ère} à 3^e année]

Le Mini-basket est un programme tout désigné à l'apprentissage du basketball, tout en transmettant des valeurs de respect, discipline et dépassement de soi, formant ainsi des jeunes athlètes responsables, autonomes et confiants.

Équipement : Vêtements et souliers de sport.



Tennis

Coût : 240 \$

Jeudi [du 23 sept. au 2 déc. & du 13 janv. au 24 mars]

15h30 à 16h30 [1^{ère} et 2^e année]

16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

Développement du tennis avec l'initiation aux thèmes suivants : la mobilité, la manipulation, la perception et la proprioception.

Les enfants apprendront à exécuter des gestes de tennis dans un cadre de jeu très amusant.

Équipement : Vêtements et souliers de sport.



ACTIVITÉS CULTURELLES



Anglais

Coût : 120 \$

1^{ère} à 3^e année :

Lundi - 15h30 à 16h30 [Langmobile]
[20 septembre au 6 décembre]

4^e à 6^e année :

Mercredi - 15h30 à 16h30
[22 septembre au 1^{er} décembre]

L'activité d'anglais permet d'approfondir les connaissances de l'enfant en participant à des activités ludiques visant à optimiser leurs compétences à l'oral.



Cuisine-Nutrition

Coût : 170 \$

Jeudi [23 septembre au 18 novembre]
15h30 à 16h30 [1^{ère} à 3^e année]
16h30 à 17h30 [4^e année à 6^e année]

La cuisine favorise la découverte de nouvelles saveurs, stimule la curiosité et l'intérêt culinaire. Le cours permet aux enfants de s'initier aux principes de base de la nutrition et de la saine alimentation selon le Guide alimentaire canadien en cuisinant des recettes simples, délicieuses et nutritives.



Échecs

Coût : 110 \$

Vendredi - 16h00 à 17h00
[24 septembre au 3 décembre]
[Maternelle à 6^e année]

Apprendre à jouer aux échecs permet aux enfants de développer leur concentration, leur mémoire, leur esprit logique, leur estime de soi et leur faculté à collaborer et à interagir avec les autres.

Équipement : Les enfants doivent apporter leur jeu d'échec.



Sciences en folie

Coût : 170 \$

Lundi [20 septembre au 22 novembre]
15h30 à 16h30 [Maternelle à 2^e année]
16h30 à 17h30 [3^e année à 6^e année]

Sciences en Folie, aussi connu sous le nom de Mad Science, offre une variété d'ateliers scientifiques pour les enfants du préscolaire jusqu'à la sixième année. Notre mission : partager des connaissances scientifiques avec les jeunes tout en s'amusant. Nous enseignons chaque année à plus de 6 millions d'enfants qui découvrent les merveilles de la science.



Magie

Coût : 205 \$

Mardi - 16h00 à 17h00
[21 septembre au 30 novembre]
[1^{ère} à 6^e année]

Chaque semaine, les enfants auront la chance d'aborder différentes thématiques en magie : magie impromptue, mentalisme, prestidigitation, cartomagie, etc.



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Danse Classique Coût : 545 \$*

*Costume du spectacle de fin d'année inclus

Mardi

[du 21 sept. au 30 nov. & du 11 janv. au 24 mai]

15h30 à 16h30 [Maternelle]

16h30 à 17h30 [3^e et 4^e année]

Mercredi

[du 22 sept. au 1^{er} déc. & du 12 janv. au 25 mai]

15h30 à 16h30 [1^{ère} et 2^e année]

16h30 à 17h30 [5^e et 6^e année]

La danse classique permet à l'enfant de développer une excellente coordination, d'augmenter sa souplesse et d'améliorer sa posture. De plus, les enfants pourront développer leurs qualités d'interprétation par l'apprentissage d'une chorégraphie.

Équipement Filles* :

- Maillot Mondor à manches courtes de couleur Lilas
- Collant de danse rose
- Chaussons de danse roses

Équipement Garçons* :

- T-shirt blanc
- Short noir
- Bas courts blancs ou noirs
- Chaussons de danse noirs

*Articles de danse en vente chez : Distributions Nivek 926, Jean-Neveu, Longueuil

DANSE KOREGRAFIA



Dessin animé Coût : 130 \$

Mardi [21 septembre au 9 novembre]

16h00 à 17h00 [Maternelle à 6^e année]

Au courant d'une session les enfants apprendront des techniques de dessin et d'animation en utilisant différents médiums comme des lunettes 3-D, des bandes dessinées, des cartes à échanger, des cadres magiques, etc.

À la fois ludique et éducatif, tous les enfants de la maternelle à la sixième année peuvent apprendre nos techniques en s'amusant!



**COLLÈGE
FRANÇAIS**

Fondé en 1959

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Début des inscriptions : 30 août 2021 à 10h

Vous pouvez donc inscrire votre enfant à une ou plusieurs activités parascolaires en accédant au site web du Collège Français primaire.

Date limite d'inscription et de paiement : 10 septembre

Veillez prendre note que pour certaines activités, les places sont limitées !

PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI !

PAIEMENT

Paiement en ligne par carte de crédit seulement

REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être faite auprès du Centre Multi-Sports du Collège Français.

Le remboursement se fait au prorata des cours déjà suivis le jour de la demande de remboursement, et ce, même si l'élève n'a pas participé à l'activité.

Dans tous les cas, des frais de 20 \$ seront retenus lors d'une demande de remboursement.

POUR INFORMATION

David Guillemette

Coordonnateur des activités parascolaires

☎ 450.448.2226

@ dguillemette@cmscollegefrancais.ca

🌐 www.collegefrancais.ca

🌐 www.cms.collegefrancais.ca

📘 Le Collège Français

