



Objectifs du programme



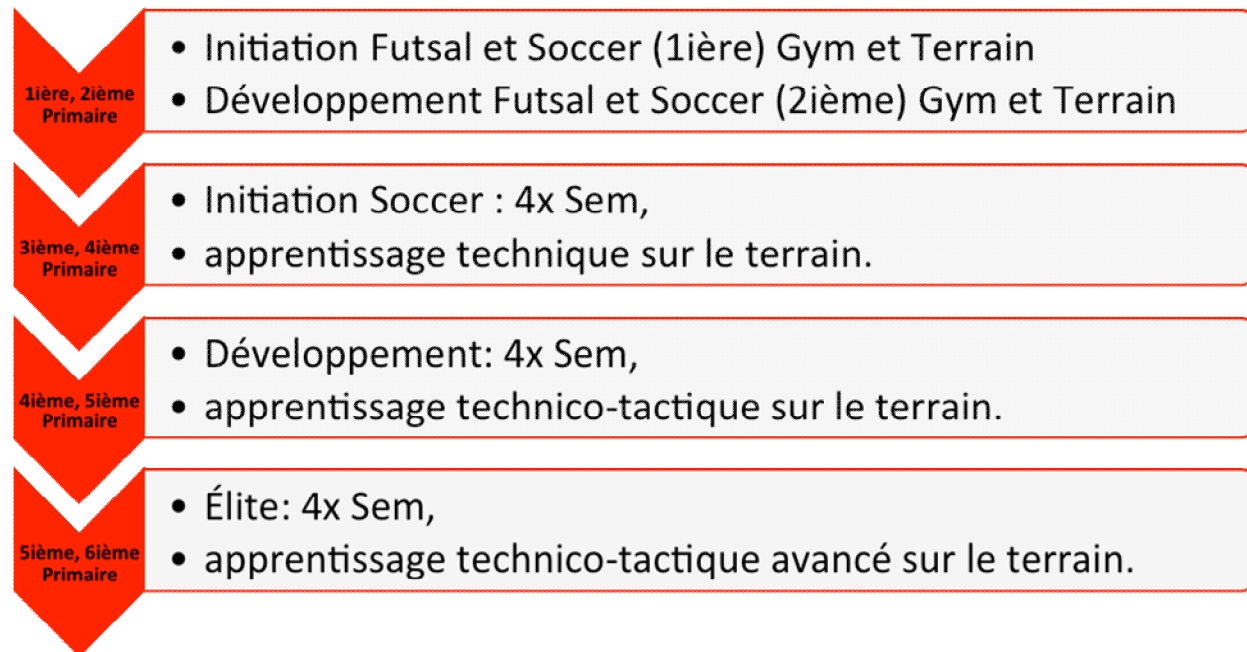
Le programme primaire de l'ARSRS en partenariat avec le collège Français

L'Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud (ARSRS) offre, depuis 2000, en collaboration avec l'école primaire du Collège Français à Longueuil, un programme Élèves-Athlètes. Ce programme s'adresse aux jeunes engagés dans la pratique sportive. Plusieurs niveaux sont offerts; Initiation, développement et de haute performance à tous ceux qui désirent y accéder. Il a pour but d'offrir à ces jeunes athlètes les conditions optimales et nécessaires pour parvenir à concilier études et pratique sportive.

Les objectifs du programme primaire

Le terme excellence est porteur d'une finalité très élevée de perfection. C'est la sphère de la pratique sportive où se retrouvent les joueurs engagés dans une recherche de très haute performance. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez le joueur. Dans les programmes PRIMAIRE, l'élève-athlète doit donc être dans cette démarche d'excellence!

Le cheminement de l'élève-athlète



ASSOCIATION RÉGIONALE
DE SOCCER DE LA RIVE-SUD

Initiation et développement Soccer/Futsal
Année 2016-2017



COLLÈGE
FRANÇAIS

Site d'entraînement

- Sept. - Nov. : 1340 Boul. Nobert, Longueuil, QC, J4K 2P4
- Nov. - Avril : 1720 Boul. Curé-Poirier Est, Longueuil, QC, J4J 5L6

Équipement

Équipement :

- 2x : Chandail, Short et bas fournis





Formulaire Pré-inscription Programme Soccer/Futsal



Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code postal: _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Date de naissance : _____

Courriel : _____

Club en 2017 : _____

Année Scolaire en 2017-2018 : _____

****À noter que le formulaire de pré-inscription doit être remis le plus tôt possible À L'ARSRS afin de réserver votre place en évaluation**

ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE LA RIVE-SUD

360, rue Lawrence, Suite 2350
Greenfield Park (Québec) J4V2Z4
Téléphone : (450) 926-9062 poste : 229
Internet : www.arsrs.com

Programme Soccer/Futsal

Le nouveau programme Soccer/Futsal s'adresse aux élèves de première et deuxième année primaire. Celui-ci a pour but d'introduire le jeune aux bases du soccer par l'entremise d'un mélange entre des séances en gym et sur le terrain. Pour but d'initiation, le jeune sera en mesure de se développer sur les diverses sphères techniques du soccer en Futsal et par après, en application sur le terrain.

Informations et Dates importantes

Le 5 février 2017: Journée Portes Ouvertes
Collège Français Primaire au Gymnase de 13h à 16h

Journées d'évaluation pour joueurs qui ne fréquentent PAS le Collège Français :

- **1^{ère} – 6^{ième} année :** 11, 12, 13 Avril de 15h45-17h
- 25, 26 Avril de 15h45-17h

Journées d'évaluation pour joueurs qui fréquentent le Collège Français :

- **1^{ère} – 6^{ième} année :** 25 et 26 avril de 15h45-17h au dôme

****Une autre date d'évaluation peut être demandé si impossibilité de se présenter****

- **Staff ARSRS en charge de l'évaluation**

Journée Type

1^{ère} Primaire

Volet Sport :

- Lun: 15h45-17h00 : GYM
- Mer: 15h45-17h00 : DÔME
- Ven*: 15h45-17h00 : GYM

2^{ième} Primaire

Volet Sport :

- Mar: 15h45-17h00 : DÔME
- Jeu: 15h45-17h00 : DÔME
- Ven*: 15h45-17h00 : GYM

*(Vendredi 1x / aux 2 semaines)

3^{ième}, 4^{ième}, 5^{ième} et 6^{ième} Primaire

Volet Sport :

- Lun: 15h45-17h00 : DÔME
- Mar: 15h45-17h00 : DÔME
- Mer: 15h45-17h00 : DÔME
- Jeu: 15h45-17h00 : DÔME

Programme

1^{ère} et 2^{ième} Primaire

- Soccer/Futsal 60 séances

3^{ième}, 4^{ième}, 5^{ième} et 6^{ième} Primaire

- Soccer 100 séances

Responsables du Programme

Philippe Davies

Coordonnateur Programme Primaire

Marcelo Corrales

Entraîneur-Cadre ARS Rive-Sud

